



MINDAL

КУЛИНАРНЫЙ ДОМ

МЕНЮ
КУЛИНАРИЯ

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Барби Состав: колбаса п/к, капуста свежая, зелень, зеленый горошек конс., соль, майонез.</p>	<p>Белки - Жиры - Угл. -</p>	160 г
	<p>Барселона Состав: фасоль конс., огурцы сол., колбаса п/к, помидоры, кукуруза конс., сыр твердый, майонез, соль пищевая, чеснок, укроп.</p>	<p>Белки - 7,3 г Жиры - 17,5 г Угл. - 3,8 г</p> <p>202ккал/ 845кДж</p>	150 г
	<p>Венера Состав: крабовые палочки, яйцо, корнишоны, опята, яблоко, майонез.</p>	<p>Белки - Жиры - г Угл. -</p>	159 г
	<p>Весенний Состав: капуста пекинская, морковь, огурец свежий, перец болгарский, масло растительное, заправка корейская.</p>	<p>Белки - 1,0 г Жиры - 14,9 г Угл. - 4,1 г</p> <p>154ккал/ 644кДж</p>	156 г
	<p>Винегрет Состав: картофель, свекла, капуста свежая, огурцы соленые, морковь, масло растительное, зеленый горошек конс., соль пищевая.</p>	<p>Белки - 1,6 г Жиры - 10,2 г Угл. - 7,4 г</p> <p>128ккал/ 536кДж</p>	150 г
	<p>Восторг Состав: филе куриное, майонез, зеленый горошек конс., корнишоны, грибы опята конс., зелень</p>	<p>Белки - 9,3 г Жиры - 11,3 г Угл. - 2,3 г</p> <p>148ккал/ 619кДж</p>	150 г

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Грибной Состав: грибы опята, фасоль, картофель, шампиньоны конс., зелень, майонез, соль.</p>	<p>Белки - Жиры - Угл. -</p>	<p>161 г</p>
	<p>Дачный Состав: шампиньоны конс., зелень, лук репчатый, перец свежий, масло.</p>	<p>Белки - 1,7 г Жиры - 10,2 г Угл. - 2,7 г</p> <p>109ккал/ 456кДж</p>	<p>163 г</p>
	<p>Деревенский Состав: капуста, свекла, огурец мар., горошек зеленый конс., соль, перец, масло раст, зелень.</p>	<p>Белки - Жиры - Угл. -</p>	<p>157 г</p>
	<p>Забияка Состав: помидоры черри, майонез, крабовые палочки, сыр, чеснок.</p>	<p>Белки - 5,9 г Жиры - 15,2 г Угл. - 5,7 г</p> <p>183ккал/ 766кДж</p>	<p>150 г</p>
	<p>Из древесных грибов Состав: грибы древесные, сахар, морковь, масло раст., масло кунжутное, соевый соус, чеснок, глютамат натрия.</p>	<p>Белки - 1,4 г Жиры - 6,6 г Угл. - 11,2 г</p> <p>110ккал/ 460кДж</p>	<p>150 г</p>
	<p>Из красной рыбы Состав: красная рыба сол., яйцо, огурец свежий, помидор, шампиньоны конс., майонез.</p>	<p>Белки - Жиры - Угл. -</p>	<p>158 г</p>

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Из морской капусты Состав: капуста морская, лук репчатый, масло раст., соус соевый, уксус, соль, сахар, перец черный молотый.</p>	<p>Белки - 0,4 г Жиры - 10,0 г Угл. - 1,5 г</p> <p>98ккал/ 410кДж</p>	150 г
	<p>Из папоротника по-корейски Состав: папоротник, масло раст., корейская заправка, перец черный мол., чеснок.</p>	<p>Белки - 3,2 г Жиры - 12,4 г Угл. - 3,8 г</p> <p>139ккал/ 581кДж</p>	150 г
	<p>Итальянский с омлетом Состав: ветчина, огурцы свежие, майонез, яйцо куриное, кукуруза конс., укроп, соль пищевая.</p>	<p>Белки - 6,2 г Жиры - 15,6 г Угл. - 9,2 г</p> <p>202ккал/ 845кДж</p>	150 г
	<p>Кальмар под майонезом Состав: кальмар, майонез, соль.</p>	<p>Белки - 16,2 г Жиры - 7,0 г Угл. - 0,4 г</p> <p>129ккал/ 540кДж</p>	150 г
	<p>Капуста острая по-корейски Состав: капуста свежая, морковь, корейская заправка, масло раст., соль, перец черный молотый, сахар</p>	<p>Белки - 2,0 г Жиры - 6,1 г Угл. - 7,4 г</p> <p>93ккал/ 389кДж</p>	150 г
	<p>Каротель Состав: помидоры черри, огурцы сол., кукуруза конс., ветчина, майонез.</p>	<p>Белки - 3,3 г Жиры - 7,7 г Угл. - 9,8 г</p> <p>122ккал/ 510кДж</p>	150 г

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Крабовые палочки фаршированные Состав: крабовая палочка, сыр твердый, майонез, яйцо куриное, морковь, чеснок.</p>	<p>Белки - 10,9 г Жиры - 18,6 г Угл. - 6,2 г</p> <p>236ккал/ 988кДж</p>	150 г
	<p>Купеческий Состав: ветчина, грибы опята конс., яйцо куриное, огурцы сол., сыр, майонез.</p>	<p>Белки - 6,8 г Жиры - 12,8 г Угл. - 7,5 г</p> <p>172ккал/ 720кДж</p>	150 г
	<p>Лагуна Состав: капуста морская, яйцо куриное, майонез, сахар, соль, уксус.</p>	<p>Белки - 2,6 г Жиры - 4,9 г Угл. - 4,3 г</p> <p>71ккал/ 297кДж</p>	150 г
	<p>Легкий Состав: яйцо куриное, помидоры черри, брокколи, майонез, перец черный мол., соль пищевая.</p>	<p>Белки - 4,8 г Жиры - 10,1 г Угл. - 2,7 г</p> <p>121ккал/ 506кДж</p>	150 г
	<p>Луи Состав: язык говяжий, шампиньоны конс., огурцы сол., майонез, лук репчатый, зелень, горчица.</p>	<p>Белки - 5,5 г Жиры - 12,2 г Угл. - 2,1 г</p> <p>140ккал/ 586кДж</p>	150 г
	<p>Мельница Состав: колбаса п/к, кукуруза конс., морковь, сыр твердый, майонез, огуры свежие.</p>	<p>Белки - 8,1 г Жиры - 15,7 г Угл. - 5,8 г</p> <p>197ккал/ 824кДж</p>	150 г

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Мимоза Состав: картофель, сайра конс., майонез, морковь, яйцо куриное, укроп.</p>	<p>Белки - 7,6 г Жиры - 17,2 г Угл. - 7,1 г</p> <p>213ккал/ 891кДж</p>	150 г
	<p>Морковь острая по-корейски Состав: морковь, сахар, масло раст., соль, чеснок, приправа аджиномото, приправа универсальная, уксус, перец красный.</p>	<p>Белки - 0,6 г Жиры - 6,0 г Угл. - 7,1 г</p> <p>84ккал/ 351кДж</p>	150 г
	<p>Морковь острая по-корейски с кальмаром Состав: морковь, кальмар отварной, сахар, масло раст., соль, чеснок, приправа аджиномото, приправа универсальная, уксус, перец красный.</p>	<p>Белки - 5,2 г Жиры - 6,5 г Угл. - 12,6 г</p> <p>129ккал/ 540кДж</p>	150 г
	<p>Мясной Состав: свинина, огурцы сол., картофель, майонез, зеленый горошек конс., морковь, яйцо куриное, перец черный молотый, соль пищевая.</p>	<p>Белки - 3,2 г Жиры - 11,5 г Угл. - 6,4 г</p> <p>142ккал/ 594кДж</p>	150 г
	<p>Нежный Состав: огурцы свежие, крабовые палочки, кукуруза конс., майонез, яйцо куриное, рис, соль пищевая, укроп.</p>	<p>Белки - 3,7 г Жиры - 6,8 г Угл. - 12,6 г</p> <p>127ккал/ 531кДж</p>	150 г
	<p>Обжорка Состав: свинина, майонез, морковь, корнишоны, лук репчатый.</p>	<p>Белки - 4,2 г Жиры - 11,9 г Угл. - 2,5 г</p> <p>134ккал/ 561кДж</p>	150 г

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Овощной Состав: лист салата, масло раст., помидоры черри, огурцы свежие, перец свежий, соль пищевая.</p>	<p>Белки - 1,1 г Жиры - 10,0 г Угл. - 3,2 г</p> <p>107ккал/ 448кДж</p>	150 г
	<p>Огородный Состав: капуста свежая, огурцы свежие, перец свежий, масло раст., зелень, соль пищевая, сахар песок, уксус.</p>	<p>Белки - 3,3 г Жиры - 13,0 г Угл. - 9,6 г</p> <p>167ккал/ 699кДж</p>	150 г
	<p>Оливье Состав: колбаса вареная, морковь, яйцо куриное, картофель, горошек зеленый конс., огурцы соленые, соль пищевая, майонез.</p>	<p>Белки - 5,8 г Жиры - 17,7 г Угл. - 6,5 г</p> <p>201ккал/ 841кДж</p>	150 г
	<p>Постный Состав: капуста морская, капуста белокочанная, морковь, фунчоза, перец свежий, масло раст., огурцы, корейская заправка, масло кунжутное, соль, сахар, чеснок, приправа универсальная, прец красный мол., глутамат, уксус.</p>	<p>Белки - 1,2 г Жиры - 15,5 г Угл. - 8,7 г</p> <p>178ккал/ 745кДж</p>	150 г
	<p>Прибой Состав: капуста морская, грибы опята, морковь, лук репчатый, масло раст., сахар, корейская заправка, чеснок, приправа универсальная, уксус.</p>	<p>Белки - 1,4 г Жиры - 6,3 г Угл. - 2,7 г</p> <p>73ккал/ 305кДж</p>	150 г
	<p>Приморский Состав: кальмар, огурцы свежие, зеленый горошек конс., майонез, соль.</p>	<p>Белки - 8,5 г Жиры - 11,2 г Угл. - 2,4 г</p> <p>144ккал/ 602кДж</p>	150 г

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Рулетики из баклажан с сыром Состав: баклажаны, масло раст., сыр твердый, майонез, чеснок, соль пищевая, зелень.</p>	<p>Белки - 6,4 г Жиры - 13,7 г Угл. - 9,7 г 187ккал/ 782кДж</p>	150 г
	<p>С черносливом и куриным филе Состав: сыр, огурцы свежие, филе куриное, чернослив, соус цезарь.</p>	<p>Белки - 11,4 г Жиры - 12,3 г Угл. - 9,8 г 195ккал/ 816кДж</p>	150 г
	<p>Свекла с сыром Состав: свекла, сыр твердый, майонез, соль пищевая.</p>	<p>Белки - 4,9 г Жиры - 12,2 г Угл. - 5,4 г 151ккал/ 632кДж</p>	150 г
	<p>Селедочка под водочку Состав: сельдь соленая, лук репчатый, горошек зеленый конс., масло раст., зелень.</p>	<p>Белки - 10,5 г Жиры - 16,0 г Угл. - 1,5 г 192ккал/ 803кДж</p>	150 г
	<p>Сельдь под шубой Состав: сельдь соленая, картофель, свекла, морковь, майонез, соль пищевая, укроп.</p>	<p>Белки - 4,5 г Жиры - 13,8 г Угл. - 5,3 г 162ккал/ 682кДж</p>	150 г
	<p>Семицветик Состав: крабовые палочки, фасоль, огурец свежий, маслины, перец свежий, зелень, масло, соль.</p>	<p>Белки - Жиры - Угл. -</p>	150 г

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Солнышко Состав: морковь, сыр твердый, майонез, соль пищевая, чеснок.</p>	<p>Белки - 8,1 г Жиры - 11,3 г Угл. - 4,7 г</p> <p>153ккал/ 640кДж</p>	150 г
	<p>Сырный рай Состав: филе куриное, сыр, ананас, майонез.</p>	<p>Белки - Жиры - Угл. -</p>	150 г
	<p>Фунчоза по-корейски Состав: фунчоза, перец свежий, масло растительное, морковь, огурцы свежие, корейская заправка, масло кунжутное.</p>	<p>Белки - 0,5 г Жиры - 12,8 г Угл. - 21,8 г</p> <p>204ккал/ 854кДж</p>	150 г
	<p>Харбинский Состав: капуста свежая, фунчоза, масло растительное, перец свежий, корейская заправка, морковь, огурцы свежие, чеснок, масло кунжутное, сахар, зелень, уксус.</p>	<p>Белки - 1,3 г Жиры - 3,3 г Угл. - 16,4 г</p> <p>100ккал/ 418кДж</p>	150 г
	<p>Царский Состав: филе куриное, огурцы соленые, шампиньоны конс., яйцо куриное, майонез.</p>	<p>Белки - 8,5 г Жиры - 14,2 г Угл. - 1,0 г</p> <p>165ккал/ 690кДж</p>	150 г
	<p>Цезарь с курицей Состав: филе куриное, сухарики, сыр твердый, помидоры черри, майонез.</p>	<p>Белки - 13,6 г Жиры - 19,5 г Угл. - 5,2 г</p> <p>235ккал/ 983кДж</p>	150 г

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Чародей Состав: брокколи с/с, крабовые палочки, шампиньоны конс., майонез.</p>	<p>Белки - 3,1 г Жиры - 7,9 г Угл. - 6,1 г</p> <p>103ккал/ 452кДж</p>	150 г
	<p>Экзотика Состав: капуста пекинская, ананас, сыр, майонез, соль.</p>	<p>Белки - Жиры - Угл. -</p>	150 г
	<p>Этюд Состав: свекла, яблоко, масло раст., кунжутное семя.</p>	<p>Белки - Жиры - Угл. -</p>	150 г
	<p>Греческий Состав: перец свежий, листья салата, огурцы свежие, помидоры черри, брынза, маслины, масло раст., зелень, соль.</p>	<p>Белки - 2,7 г Жиры - 16,2 г Угл. - 2,4 г</p> <p>166ккал/ 695кДж</p>	150 г
	<p>Цезарь с курицей Состав: филе куриное, сухарики, сыр твердый, помидоры черри, майонез.</p>	<p>Белки - 13,6 г Жиры - 19,5 г Угл. - 5,2 г</p> <p>235ккал/ 983кДж</p>	150 г
	<p>Одуванчик с курицей микс Состав: одуванчик, филе куриное, корнишоны, помидоры черри, масло раст., горчица, кунжут.</p>	<p>Белки - 6,5 г Жиры - 7,0 г Угл. - 9,6 г</p> <p>145ккал/ 607кДж</p>	150 г

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	Капуста с опятами Состав: капуста белокочанная, опята, огурцы свежие, горошек зеленый конс., масло раст., соль, укроп..	Белки - 1,7 г Жиры - 9,6 г Угл. - 3,8 г 84ккал/ 352кДж	150 г
	С бужениной и соусом Цезарь Состав: листья салата, помидоры черри, яйцо куриное, буженина, соус Цезарь.	Белки - 5,9 г Жиры - 15,8 г Угл. - 4,0 г 181ккал/ 758кДж	150 г
	С чукой и ореховым соусом Состав: листья салата, чука, яйцо куриное, кунжут, соус кунжутный.	Белки - 4,3 г Жиры - 9,4 г Угл. - 6,7 г 127ккал/ 531кДж	150 г
	Дамский Состав: листья салата, фасоль стручковая, помидоры черри, цветная капуста, свежий огурец. масло растительное, соль.	Белки - 1,6 г Жиры - 13,5 г Угл. - 4,3 г 145ккал/ 607кДж	150 г
	С морской капустой и ореховым соусом Состав: морская капуста, лук репчатый, масло раст., соус соевый, уксус, соль, сахар, черный перец молотый.	Белки - 0,4 г Жиры - 10,0 г Угл. - 1,5 г 98ккал/ 410кДж	150 г
	Баклажаны с с ореховым соусом Состав: баклажаны жареные, помидоры, укроп, чеснок, соус Дзадзики.	Белки - 1,8 г Жиры - 3,2 г Угл. - 5,2 г 57ккал/ 238кДж	150 г

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Баклажаны с грибами и соусом Дзадзики Состав: баклажаны жареные, грибы, помидоры, огурец свежий, чеснок, укроп, соус кунжутный, соус Дзадзики.</p>	<p>Белки - 1,1 г Жиры - 5,8 г Угл. - 5,5г</p> <p>78ккал/ 326кДж</p>	150 г
	<p>С охотничьими колбасками и опятами Состав: капуста пекинская, огурцы свежие, охотничьи колбаски, опята, помидоры черри, майонез, соус Дзадзики.</p>	<p>Белки - 4,2 г Жиры - 10,6 г Угл. - 2,5 г</p> <p>122ккал/ 510кДж</p>	150 г
	<p>С одуванчиком и жареным беконом Состав: одуванчики, помидоры черри, бекон, фасоль конс., соус цезарь.</p>	<p>Белки - 3,9 г Жиры - 7,6 г Угл. - 2,4 г</p> <p>94ккал/ 393кДж</p>	150 г
	<p>С зеленью, беконом и соусом Цезарь Состав: капуста пекинская, бекон, помидоры черри, яйцо куриное, сыр, соус Цезарь, зелень.</p>	<p>Белки - 8,4 г Жиры - 16,3 г Угл. - 2,1 г</p> <p>188ккал/ 787кДж</p>	150 г
	<p>С кальмаром и ореховым соусом Состав: лист салата, помидоры черри, огурцы свежие, кальмар, соус кунжутный, кунжут.</p>	<p>Белки - 5,5 г Жиры - 1,7 г Угл. - 12,6 г</p> <p>87ккал/ 364кДж</p>	150 г
	<p>С говядиной и ореховым соусом Состав: одуванчик, помидоры черри, огурцы свежие, соус кунжутный, кунжут.</p>	<p>Белки - 5,7 г Жиры - 4,2 г Угл. - 12,4 г</p> <p>110ккал/ 460кДж</p>	150 г

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>С курицей и ореховым соусом Состав: лист салата, помидоры черри, огурец свежий, филе куриное, кунжут, соус кунжутный.</p>	<p>Белки - 6,2 г Жиры - 5,8 г Угл. - 6,1 г</p> <p>101ккал/ 423кДж</p>	150 г
	<p>С тунцом Состав: огурцы свежие, помидоры черри, тунец конс., масло раст., лист салата, кукуруза конс., маслины.</p>	<p>Белки - 0,9 г Жиры - 14,0 г Угл. - 1,8 г</p> <p>137ккал/ 573кДж</p>	150 г
	<p>Салат с жареным лососем Состав: одуванчик, красная рыба, огурцы свежие, горошек зеленый конс., сметана, картофель, соус терияки.</p>	<p>Белки - 6,3 г Жиры - 4,7 г Угл. - 9,0 г</p> <p>100ккал/ 418кДж</p>	150 г
	<p>Здоровье Состав: огурец, редис, кукуруза конс., зелень, масло раст..</p>	<p>Белки - 1,3 г Жиры - 4,1 г Угл. - 13,0 г</p> <p>92ккал/ 385кДж</p>	150 г
	<p>Окрошка Состав: колбаса вареная, яйцо куриное, картофель, огурец свежий, редис, зелень.</p>	<p>Белки - 4,9 г Жиры - 18,9 г Угл. - 5,3 г</p> <p>202ккал/ 845кДж</p>	150 г
	<p>Огурец малосольный Состав: огурец, соль, чеснок, зелень</p>	<p>Белки - 0,6 г Жиры - 0,08 г Угл. - 2,2 г</p> <p>11,2ккал</p>	300 г

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Баклажаны в кисло-сладком соусе с рисом Состав: баклажаны, перец болгарский, сахар, морковь, соевый соус, масло растительное, кетчуп, уксус, рис.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 8,0 г Угл. - 24,0 г</p> <p>196ккал/ 820кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Бифштекс под грибным соусом с гарниром Состав: говядина, свинина, грибы, лук, хлеб, соль, перец черный, зелень, гарнир.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0 г Угл. - 24,0 г</p> <p>232ккал/ 971кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Бефстроганов из печени с гарниром Состав: печень говяжья, лук, майонез, гарнир.</p>	<p>Белки - 15,0 г Жиры - 19,0 г Угл. - 2,5 г</p> <p>178ккал/ 745кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Биточки из кальмара с гарниром Состав: кальмар, мука, специи, лук, гарнир.</p>	<p>Белки - 16,0 г Жиры - 13,0 г Угл. - 2,0 г</p> <p>178ккал/ 791кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Гнездо из лосося с сыром и гарниром Состав: лосось, майонез, лук, сыр, соль, перец, гарнир.</p>	<p>Белки - Жиры - Угл. -</p>	<p>250 г</p>
	<p>Голубцы с картофельным пюре Состав: говядина, свинина, лук, хлеб, капуста, рис, картофель, соль.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0 г Угл. - 24,0 г</p> <p>232ккал/ 971кДж</p>	<p>250 г</p>

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Голубцы вегетарианские с грибным соусом Состав: морковь, рис, шампиньоны конс., лук репчатый, капуста.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 10,8 г Угл. - 20,1 г 198ккал/ 828кДж</p>	250 г
	<p>Гуляш из свинины с гарниром Состав: свинина, лук, морковь, специи, гарнир.</p>	<p>Белки - 8,3 г Жиры - 12,1 г Угл. - 19,4 г 219ккал/ 916кДж</p>	250 г
	<p>Зразы из индейки со шпинатом и гарниром Состав: мясо индейки рубленое, лук репчатый, чеснок, сухари, соль, перец, приправа, яйцо, шпинат, гарнир.</p>	<p>Белки - 5,9 г Жиры - 9,0 г Угл. - 3,7 г 159ккал/ 665кДж</p>	250 г
	<p>Кальмар с овощами в соусе терияки с рисом Состав: кальмар, морковь, перец свежий, лук репчатый, чеснок, перец чили, соевый соус, соус терияки, крахмал, сахар, кунжутное масло, масло раст., гарнир.</p>	<p>Белки - 9,8 г Жиры - 10,4 г Угл. - 8,3 г 166ккал/ 695кДж</p>	250 г
	<p>Колбаски куриные с рисом и зеленью Состав: курица, черева бараньи, специи, зелень, рис.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0 г Угл. - 24,0 г 232ккал/ 971кДж</p>	250 г
	<p>Котлета печеночная с гарниром Состав: печень говяжья, мука, лук, картофель.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0 г Угл. - 24,0 г 232ккал/ 971кДж</p>	250 г

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Котлеты куриные (2 шт.) с рисом и овощами Состав: курица, лук репчатый, чеснок, сухари, рис, морковь, соль, перец, специи.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0 г Угл. - 24,0 г 232ккал/ 971кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Котлета куриная с гарниром Состав: курица, лук репчатый, чеснок, сухари, соль, перец, специи, гарнир</p>	<p>Белки - 15,9 г Жиры - 9,0 г Угл. - 3,7 г 162ккал/ 678кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Котлета мясная с пюре и овощами Состав: говядина, свинина, лук, хлеб, морковь, помидор, яйцо, картофель, соль, перец.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0 г Угл. - 24,0 г 232ккал/ 971кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Котлета рыбная с картофелем и овощами Состав: лосось, мука, специи, лук, гарнир.</p>	<p>Белки - 16,0 г Жиры - 13,0 г Угл. - 2,0 г 189ккал/ 791кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Котлета из молок с гарниром Состав: молоки красной рыбы, мука, яйцо, соль, перец, масло раст., гарнир</p>	<p>Белки - 14,0 г Жиры - 14,3 г Угл. - 10,2 г 226ккал/ 9465кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Кольца кальмара в сухарях с гарниром Состав: кальмар, панировочные сухари, мука, яйцо, соль, масло раст., гарнир.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 16,4 г Угл. - 24,0 г 196 ккал/ 820</p>	<p>250 г</p>

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Куриная отбивная с овощами и гарниром Состав: куриное филе, помидор, специи, перец, болгарский перец, сыр, майонез.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0 г Угл. - 24,0 г 232ккал/ 971кДж</p>	250 г
	<p>Куриное филе в сырном кляре с рисом Состав: куриное филе, сыр твердый, масло раст., пищевая вода, яйцо куриное, мука в/с, приправа универсальная, соль, рис.</p>	<p>Белки - 15,1 г Жиры - 6,2 г Угл. - 9,4 г 154ккал/ 644кДж</p>	250 г
	<p>Куриное филе отварное с рисом и овощами Состав: куриное филе, соль, морковь, рис, масло раст., кукуруза с/м, горошек с/м, приправа универсальная.</p>	<p>Белки - 13,3 г Жиры - 6,2 г Угл. - 14,2 г 165ккал/ 690кДж</p>	250 г
	<p>Курица тушеная с гарниром и подливом Состав: курица, специи, масло раст., гарнир.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0 г Угл. - 24,0 г 232ккал/ 971кДж</p>	250 г
	<p>Куриное филе с ананасом в кисло-сладком соусе с рисом Состав: куриное филе, перец свежий, ананас конс., морковь, соус кисло-сладкий, рис.</p>	<p>Белки - 6,8 г Жиры - 0,8 г Угл. - 6,9 г 62ккал/ 259кДж</p>	250 г
	<p>Ласточкино гнездо с гарниром Состав: говядина, свинина, лук, хлеб, соль, перец черный, зелень, майонез, гарнир.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0 г Угл. - 24,0 г 232 ккал/ 971 кДж</p>	250 г

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Лосось запеченный с овощами и рисом Состав: лосось, перец болгарский, сыр, помидор, соль, специи, майонез.</p>	<p>Белки - 16,0 г Жиры - 13,0 г Угл. - 2,0 г 189ккал/ 791кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Лосось на пару с рисом и овощами Состав: лосось, соль, морковь, рис, масло раст., кукуруза с/м, горошек с/м, приправа универсальная.</p>	<p>Белки - 9,5 г Жиры - 6,9 г Угл. - 14,2 г 152ккал/ 636кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Лосось в кляре с картофельным пюре Состав: лосось, сыр, мука, яйцо, вода, специи, гарнир.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0 г Угл. - 24,0 г 232ккал/ 971кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Молоки жаренные с гарниром Состав: молоки лососевых рыб, мука, соль, гарнир.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 8,0 г Угл. - 24,0 г 196ккал/ 820кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Мясо «Императорское» с гарниром Состав: свинина, специи, перец свежий, помидор, опята, майонез, сыр, гарнир.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0 г Угл. - 24,0 г 232ккал/ 971кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Мясо «Приморское» с гарниром Состав: свинина, папоротник, сыр, шампиньоны, специи, майонез, гарнир</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0 г Угл. - 24,0 г 232ккал/ 971кДж</p>	<p>250 г</p>

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Наггетсы куриные с картофельным пюре Состав: филе куриное, яйцо, специи, мука, мало, сухари панировочные, картофель, молоко, масло, соль.</p>	<p>Белки - 18,3 г Жиры - 28,8 г Угл. - 2,6 г</p> <p>190ккал/ 795кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Навага жареная с гарниром Состав: навага, мука, соль, перец, гарнир.</p>	<p>Белки - 9,5 г Жиры - 6,9 г Угл. - 14,2 г</p> <p>152ккал/ 636кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Омлет с овощами Состав: яйцо куриное, молоко питьевое, брокколи, капуста цветная, майонез, специи.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 8,0 г Угл. - 24,0 г</p> <p>196ккал/ 820кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Омлет с крабовой палочкой Состав: яйцо куриное, молоко питьевое, крабовые палочки, майонез, специи.</p>	<p>Белки - 6,1 г Жиры - 20,1 г Угл. - 5,7 г</p> <p>230ккал/ 962кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Паста карбонара Состав: бекон, сливки, чеснок, лапша, прованские травы, соль.</p>	<p>Белки - 5,2 г Жиры - 9,5 г Угл. - 14,6 г</p> <p>164ккал/ 686кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Паста с охотничьими колбасками Состав: охотничьи колбаски, помидоры, чеснок, соус томатный, сливки, лапша, прованские травы, соль.</p>	<p>Белки - 4,6 г Жиры - 8,1 г Угл. - 16,3 г</p> <p>100ккал/ 418кДж</p>	<p>250 г</p>

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Папоротник со свиной Состав: папоротник, свинина, морковь, лук, специи.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0 г Угл. - 24,0 г</p> <p>232ккал/ 971кДж</p>	250 г
	<p>Печень жареная с луком и гарниром Состав: печень говяжья, лук, специи, соль, гарнир.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0 г Угл. - 24,0 г</p> <p>232ккал/ 971кДж</p>	250 г
	<p>Перец фаршированный с гарниром Состав: перец болгарский, морковь, фарш домашний, специи, рис, лук, зелень, помидор, гарнир.</p>	<p>Белки - 6,3 г Жиры - 6,4 г Угл. - 8,3 г</p> <p>116ккал/ 485кДж</p>	250 г
	<p>Плов со свиной Состав: свинина, рис, лук, морковь, специи, соль.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 8,0 г Угл. - 24,0 г</p> <p>195ккал/ 816кДж</p>	250 г
	<p>Плов с кальмаром Состав: кальмар, рис, лук, морковь, специи, масло раст., соль.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 8,0 г Угл. - 24,0 г</p> <p>195ккал/ 816кДж</p>	250 г
	<p>Рыба под маринадом с гарниром Состав: лосось, морковь, лук, масло раст., томат, специи, соль, гарнир.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0г Угл. - 24,0 г</p> <p>232ккал/ 971кДж</p>	250 г

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Свинина в кисло-сладком соусе с рисом Состав: свинина, перец болгарский, сахар, уксус, соевый соус, рис, масло раст., кетчуп, морковь.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 8,0 г Угл. - 24,0 г</p> <p>195ккал/ 816кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Сосиска в подливке с гарниром Состав: сосиски, полив, гарнир.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0 г Угл. - 24,0 г</p> <p>232ккал/ 971кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Стейк из красной рыбы с рисом и зел. горошком Состав: кета, рис, зеленый горошек, масло раст., соль, специи.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0 г Угл. - 24,0 г</p> <p>232ккал/ 971кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Сырники со сметаной Состав: творог, сахар, мука, яйцо, сметана.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0 г Угл. - 24,0 г</p> <p>232ккал/ 971кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Тефтели из индейки с гарниром Состав: филе индейки, рис, лук репчатый, картофель, морковь, мука пшеничная, молоко питьевое, соль, специи.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,9 г Угл. - 24,0 г</p> <p>232ккал/ 971кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Тефтели мясные с гарниром Состав: говядина, свинина, лук, хлеб, яйцо, рис, морковь, томат, гарнир.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0г Угл. - 24,0 г</p> <p>232ккал/ 971кДж</p>	<p>250 г</p>

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Тефтели рыбные с гарниром под сливочным соусом Состав: филе кеты, рис, лук репчатый, картофель, морковь, мука пшеничная, масло слив., молоко питьевое, соль, специи</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0 г Угл. - 24,0 г</p> <p>232ккал/ 971кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Удон говядина с овощами Состав: говядина, лук репчатый, помидоры, фасоль, стручковая, кукуруза, лапша домашняя, соевый соус, крахмал, соус терияки.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0 г Угл. - 24,0 г</p> <p>232ккал/ 971кДж</p>	<p>300 г</p>
	<p>Удон с курицей карри Состав: куриное филе, морковь, лук репчатый, соус карри, крахмал, лапша домашняя.</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0 г Угл. - 24,0 г</p> <p>232ккал/ 971кДж</p>	<p>300 г</p>
	<p>Шашлычки куриные с гарниром Состав: филе куриное, специи, масло раст., соль, гарнир.</p>	<p>Белки - 6,1 г Жиры - 20,1 г Угл. - 5,7 г</p> <p>230ккал/ 962кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Шашлычки рыбные с гарниром Состав: филе лосося, специи, масло раст., соль, гарнир.</p>	<p>Белки - 5,2 г Жиры - 9,5 г Угл. - 14,6 г</p> <p>164ккал/ 686кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Буженина с картофелем по-деревенски Состав: свинина, специи, картофель, соль, масло раст.</p>	<p>Белки - 4,6 г Жиры - 8,1 г Угл. - 16,3 г</p> <p>100ккал/ 418кДж</p>	<p>250 г</p>

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Язык отварной с овощами и рисом Состав: язык говяжий, специи, овощи, рис, соль.</p>	<p>Белки - 18,3 г Жиры - 28,8 г Угл. - 2,6 г</p> <p>190ккал/ 795кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Долма со сметанным соусом Состав:</p>	<p>Белки - 9,5 г Жиры - 6,9 г Угл. - 14,2 г</p> <p>152ккал/ 636кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Рулада с черносливом и гарниром Состав:</p>	<p>Белки - 7,0 г Жиры - 12,0 г Угл. - 24,0 г</p> <p>232ккал/ 971кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Кальмар фаршированный красной рыбой Состав:</p>	<p>Белки - 6,1г Жиры - 20,1 г Угл. - 5,7 г</p> <p>230ккал/ 962кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Кабачок запеченный с сыром со сметаной Состав: кабачок, сыр, специи, зелень, сметана.</p>	<p>Белки - 4,1 г Жиры - 6,5 г Угл. - 8,8 г</p> <p>110ккал/ 458кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Кабачок в сухарях со сметаной Состав: кабачок, яйцо, соль, масло раст., сухари панировочные, сметана.</p>	<p>Белки - 3,4 г Жиры - 6,0 г Угл. - 12,2 г</p> <p>116ккал/ 485кДж</p>	<p>250 г</p>

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Капустники со сметаной Состав: капуста свеж., яйцо куриное, мука, лук репчатый, морковь, приправа овощная, соль, сметана.</p>	<p>Белки - 2,8 г Жиры - 4,7 г Угл. - 8,7 г</p> <p>89ккал/ 373кДж</p>	250 г
	<p>Куриные сердечки тушеные с овощами, с гарниром Состав: сердечки куриные, шампиньоны зам., лук репчатый, молоко, масло сливочное, мука в/с, соль, перец черный мол., гарнир.</p>	<p>Белки - 6,4 г Жиры - 8,3 г Угл. - 2,3 г</p> <p>110ккал/ 458кДж</p>	250 г
	<p>Куриные крылышки гриль с гарниром и кетчупом Состав: куриные крылышки, кетчуп, гарнир.</p>	<p>Белки - 19,0 г Жиры - 9,0 г Угл. - 0,1 г</p> <p>170ккал/ 712кДж</p>	250 г
	<p>Куриное филе в грибном соусе с гарниром Состав: филе куриное, лук репчатый, морковь, морковь, молоко, масло слив., шампиньоны зам., мука в/с, соль, перец черный молотый, гарнир.</p>	<p>Белки - 20,0 г Жиры - 3,4 г Угл. - 6,3 г</p> <p>136ккал/ 570кДж</p>	250 г
	<p>Рагу овощное с рисом Состав: перец свежий, рис, морковь, лук репчатый, баклажаны, томатная паста.</p>	<p>Белки - 1,6 г Жиры - 1,5 г Угл. - 11,7 г</p> <p>70ккал/ 293кДж</p>	250 г
	<p>Торт «Печеночный» Состав: печень, крупа манная, молоко, яйцо куриное, лук репчатый, морковь, майонез, сыр твердый, чеснок, соль, зелень.</p>	<p>Белки - 8,1 г Жиры - 14,5 г Угл. - 10,0 г</p> <p>200ккал/ 837кДж</p>	250 г







ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Сэндвич с ветчиной Состав: хлеб тостовый, сыр, ветчина, соус, огурец, зелень.</p>	<p>Белки - 9,0 г Жиры - 5,0 г Угл. - 24,0 г</p> <p>71ккал/ 297кДж</p>	<p>170 г</p>
	<p>Сэндвич с бужениной Состав: хлеб тостовый, сыр, буженина, майонез, кетчуп, соленый огурец, зелень.</p>	<p>Белки - 9,5 г Жиры - 8,5 г Угл. - 5,5 г</p> <p>241ккал/ 1009кДж</p>	<p>170 г</p>
	<p>Сэндвич с курицей Состав: хлеб тостовый, филе куриное, соленый огурец, майонез, зелень.</p>	<p>Белки - 9,0 г Жиры - 5,0 г Угл. - 24,0 г</p> <p>71ккал/ 297кДж</p>	<p>170 г</p>
	<p>Сэндвич с лососем (черн. +бел.) Состав: хлеб тостовый, зелень, лосось м/с, сыр плавленый, огурцы свежие.</p>	<p>Белки - 3,4 г Жиры - 3,3 г Угл. - 6,8 г</p> <p>71ккал/ 297кДж</p>	<p>170 г</p>
	<p>Сэндвич с языком Состав: хлеб тостовый, язык говяжий, помидор, огурец соленый, майонез.</p>	<p>Белки - 16,2 г Жиры - 8,4 г Угл. - 23,4 г</p> <p>236ккал/ 988кДж</p>	<p>170 г</p>
	<p>Сэндвич с ветчиной и олетом Состав: хлеб тостовый, ветчина, яйцо, майонез, кетчуп, перец, зелень.</p>	<p>Белки - 9,0 г Жиры - 5,0 г Угл. - 24,0 г</p> <p>71ккал/ 297кДж</p>	<p>170 г</p>

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Сэндвич пепперони Состав: хлеб тостовый, сыр, колбаса пепперони, салат соус, огурец, зелень.</p>	<p>Белки - 9,0 г Жиры - 5,0 г Угл. - 24,0 г</p> <p>71ккал/ 297кДж</p>	<p>170 г</p>
	<p>Чикенбургер Состав: мука, яйцо, вода, соль, помидор, куриное филе, майонез, огурец соленый, лист салата, кетчуп.</p>	<p>Белки - 8,3 г Жиры - 16,2 г Угл. - 22,6 г</p> <p>270ккал/ 1130кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Чизбургер Состав: мука, яйцо, вода, соль, кетчуп, свинина, говядина, сыр, помидор, огурец, майонез, лист салата.</p>	<p>Белки - 16,0 г Жиры - 13,0 г Угл. - 30,0 г</p> <p>305 1276кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Гамбургер Состав: мука, яйцо, вода, соль, кетчуп, свинина, огурец соленый, лист салата, кунжут.</p>	<p>Белки - 13,0г Жиры - 9,0 г Угл. - 30,0 г</p> <p>255ккал/ 1067кДж</p>	<p>250 г</p>
	<p>Хот-дог Состав: мука, яйцо, горчица, вода, соль, кетчуп, майонез, сосиска, морковь, огурец, заправка корейская, кунжут.</p>	<p>Белки - 8,8 г Жиры - 18,3 г Угл. - 25,0 г</p> <p>397ккал/ 1243кДж</p>	<p>200 г</p>
	<p>Хот-дог с охотн. колбаской Состав: мука в/с, яйцо куриное, вода питьевая, соль, дрожжи сухие, сахар, колбаски охотничьи, огурцы соленые, кетчуп, майонез, лист салата.</p>	<p>Белки - 10,0 г Жиры - 16,1 г Угл. - 26,3 г</p> <p>290ккал/ 1214кДж</p>	<p>200 г</p>

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Тортилья с ветчиной и сыром Состав: лаваш, ветчина, соленые огурцы, помидоры, кетчуп, майонез, яйцо куриное, кунжут.</p>	<p>Белки - 6,0 г Жиры - 9,8 г Угл. - 23,1 г</p> <p>204ккал/ 854кДж</p>	<p>130 г</p>
	<p>Тортилья с курицей Состав: лаваш, соленый огурец, помидор, филе куриное, кетчуп, майонез, сыр, яйцо куриное, кунжут.</p>	<p>Белки - 6,1 г Жиры - 8,7 г Угл. - 22,6 г</p> <p>193ккал/ 808кДж</p>	<p>130 г</p>
	<p>Пита «Цезарь» Состав: лепешка пита, зелень, помидор, куриное филе, сыр, соус цезарь.</p>	<p>Белки - 13,0 г Жиры - 9,0 г Угл. - 30,0 г</p> <p>255ккал/ 1067кДж</p>	<p>220 г</p>
	<p>Пита с красной рыбой Состав: лепешка пита, зелень, огурец, филе красной рыбы, творожный сыр.</p>	<p>Белки - 13,0 г Жиры - 9,0 г Угл. - 30,0 г</p> <p>255ккал/ 1067кДж</p>	<p>220 г</p>
	<p>Шаурма со свининой Состав: лаваш, капуста, помидор, свинина, кетчуп, огурец свежий, майонез.</p>	<p>Белки - 13,0 г Жиры - 9,0 г Угл. - 30,0 г</p> <p>255ккал/ 1067кДж</p>	<p>300 г</p>
	<p>Шаурма со курицей Состав: лаваш, капуста, помидор, куриное филе, кетчуп, огурец свежий, соус цезарь.</p>	<p>Белки - 13,0 г Жиры - 9,0 г Угл. - 30,0 г</p> <p>71ккал/ 1067кДж</p>	<p>300 г</p>

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Бртуч с сыром и свиной Состав: лаваш, капуста, помидор, сыр, свинина, лук маринованный, сметана, кетчуп чили.</p>	<p>Белки - 13,0 г Жиры - 9,0 г Угл. - 30,0 г</p> <p>255ккал/ 1067кДж</p>	<p>300 г</p>
	<p>Лаваш с ветчиной и сыром Состав: лаваш, ветчина, морковь корейская, сыр, майонез, зелень.</p>	<p>Белки - 9,1 г Жиры - 14,4 г Угл. - 20,6 г</p> <p>253ккал/ 1059кДж</p>	<p>200 г</p>
	<p>Лаваш «Цезарь» Состав: лаваш, филе куриное, лист салата, сыр, майонез.</p>	<p>Белки - 9,1 г Жиры - 14,3 г Угл. - 20,6 г</p> <p>253ккал/ 1059кДж</p>	<p>200 г</p>
	<p>Ролл с беконом и омлетом Состав: бекон, яйцо куриное, огурец свежий, зелень, лаваш сырный, майонез.</p>	<p>Белки - 9,0 г Жиры - 10,2 г Угл. - 18,6 г</p> <p>235ккал/ 984кДж</p>	<p>200 г</p>
	<p>Лаваш с имбирной курицей и шампиньонами Состав: лаваш, филе куриное, капуста б/к, перец болгарский, майонез, шампиньоны конс., заправка имбирная</p>	<p>Белки - 9,8 г Жиры - 10,0 г Угл. - 20,1 г</p> <p>245ккал/ 1025кДж</p>	<p>200 г</p>
	<p>Лаваш с говядиной терияки Состав: говядина, огурец свежий, зелень, перец свежий, лаваш, соус терияки, майонез, грибы древесные.</p>	<p>Белки - 10,5 г Жиры - 9,2 г Угл. - 19,6 г</p> <p>220ккал/ 921кДж</p>	<p>200 г</p>

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Лаваш с охотничьей колбаской Состав: лаваш, колбаски охотничьи, помидор, морковь корейская, зелень, майонез, томатный соус.</p>	<p>Белки - 9,8 г Жиры - 16,0 г Угл. - 20,2 г 257ккал/ 1076кДж</p>	<p>200 г</p>
	<p>Круассан с пепперони Состав: круассан, колбаса пепперони, огурец свежий, сыр плавленый, кетчуп, майонез, зелень</p>	<p>Белки - 10,8 г Жиры - 16,4 г Угл. - 28,2 г 302ккал/ 1264кДж</p>	<p>210 г</p>
	<p>Круассан с рыбой Состав: круассан, рыба красная м/с, помидор, огурец свежий, соус творожный, зелень.</p>	<p>Белки - 9,0 г Жиры - 3,0 г Угл. - 25,0 г 163ккал/ 682кДж</p>	<p>210 г</p>
	<p>Круассан с бужениной Состав: круассан, буженина, помидор, огурец свежий, сыр плавленый, соус томатный, зелень.</p>	<p>Белки - 10,8 г Жиры - 16,4 г Угл. - 28,2 г 302ккал/ 1264кДж</p>	<p>210 г</p>

ФОТО	НАИМЕНОВАНИЕ	БЖУ, энергетическая ценность	ВЕС
	<p>Блинчики с лососем и творожным сыром Состав: молоко питьевое, яйцо куриное, масло раст., соль, сахар, мука в/с, лосось, творожный сыр.</p>	<p>Белки - 9,1 г Жиры - 14,0 г Угл. - 20,4 г</p> <p>253ккал/ 1059кДж</p>	<p>180 г</p>
	<p>Блинчики ветчиной и сыром Состав: молоко питьевое, яйцо куриное, масло раст., соль, сахар, мука в/с, ветчина, сыр.</p>	<p>Белки - 13,7 г Жиры - 16,0 г Угл. - 21,7 г</p> <p>371ккал/ 1553кДж</p>	<p>180 г</p>
	<p>Блинчики с творогом Состав: молоко питьевое, яйцо куриное, масло раст., соль, сахар, мука в/с, творог.</p>	<p>Белки - 10,8 г Жиры - 6,9 г Угл. - 20,9 г</p> <p>189ккал/ 791кДж</p>	<p>200 г</p>
	<p>Блинчики со сметаной Состав: молоко питьевое, яйцо куриное, масло раст., соль, сахар, мука в/с, сметана.</p>	<p>Белки - 10,8 г Жиры - 3,7 г Угл. - 50,5 г</p> <p>280ккал/ 1172кДж</p>	<p>150 г</p>
	<p>Блинчики с яблоком Состав: молоко питьевое, яйцо куриное, масло раст., соль, сахар, мука в/с, яблоко.</p>	<p>Белки - 3,8 г Жиры - 7,0 г Угл. - 23,5 г</p> <p>172ккал/ 720кДж</p>	<p>200 г</p>